



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Верхнесаянтуйская
санаторная школа-интернат»
Б.Б. Дашиев /

**Распорядок дня воспитанников
ГБОУ «Верхнесаянтуйская санаторная школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год
(понедельник)**

5-9 классы	мероприятия, режимные моменты
7 ⁰⁰	подъём
7 ⁰⁵ – 7 ¹⁵	утренняя гимнастика, водные процедуры
7 ¹⁵ – 7 ⁴⁰	утренний туалет, уборка спальни
7 ⁴⁰ – 8 ⁰⁰	завтрак (выдача лекарств)
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	торжественная церемония поднятия флага РФ и исполнения гимна РФ
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	внеурочное занятие «Разговор о важном» 5-9кл
8 ⁴⁵ – 9 ²⁵	1 урок
9 ³⁵ - 10 ¹⁵	2 урок
10 ²⁵ -11 ⁰⁵	3 урок
11 ⁰⁵ -11 ²⁵	второй завтрак
11 ²⁵ -12 ⁰⁵	4 урок
12 ⁰⁵ – 12 ²⁵	динамическая перемена
12 ²⁵ -13 ⁰⁵	5 урок
13 ¹⁵ -13 ⁵⁵	6 урок
14 ⁰⁰ – 14 ³⁰	обед
14 ³⁰ – 15 ⁴⁰	дневной сон, посещение кружков
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	прогулка
16 ⁰⁰ – 18 ²⁰	самоподготовка
18 ²⁰ -18 ⁴⁰	ужин (выдача лекарств)
18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	прогулка
19 ⁰⁰ -20 ¹⁰	посещение кружков и секций, прогулки, воспитательный час
20 ¹⁰ – 20 ³⁰	паузин
20 ³⁰ – 21 ²⁰	свободное время
21 ²⁰ – 21 ⁴⁰	вечерний туалет, уход за одеждой и обувью
21 ⁴⁰ - 7 ⁰⁰	сон



**Распорядок дня воспитанников
ГБОУ «Верхнесаянтуйская санаторная школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год
(вторник-пятница)**

5-9 классы	мероприятия, режимные моменты
7 ⁰⁰	подъём
7 ⁰⁵ – 7 ²⁰	утренняя гимнастика, водные процедуры
7 ²⁰ – 7 ⁵⁰	утренний туалет, уборка спальни
7 ⁵⁰ – 8 ¹⁰	завтрак (выдача лекарств)
8 ¹⁰ – 8 ³⁰	лечебные процедуры, прогулка, свободное время
8 ³⁰ – 9 ¹⁰	1 урок
9 ²⁰ - 10 ⁰⁰	2 урок
10 ¹⁰ -10 ⁵⁰	3 урок
10 ⁵⁰ -11 ¹⁰	второй завтрак
11 ¹⁰ -11 ⁵⁰	4 урок
11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	динамическая перемена
12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	5 урок
13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰	6 урок
13 ⁴⁰ – 14 ¹⁰	обед
14 ¹⁰ – 15 ⁴⁰	дневной сон, посещение кружков
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	прогулка
16 ⁰⁰ – 18 ²⁰	самоподготовка
18 ²⁰ -18 ⁴⁰	ужин (выдача лекарств)
18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	прогулка
19 ⁰⁰ -20 ¹⁰	посещение кружков и секций, прогулки, воспитательный час
20 ¹⁰ – 20 ³⁰	паузин
20 ³⁰ – 21 ²⁰	свободное время
21 ²⁰ – 21 ⁴⁰	вечерний туалет, уход за одеждой и обувью
21 ⁴⁰ - 7 ⁰⁰	сон

Директор ГБОУ «Верхнесаянтуйская
санаторная школа-интернат»

Директор ГБОУ «
санаторная школа-интернат»
ГБОУ Б.Б.
"ВЕРХНЕСЯСЬЯНСКАЯ
САНАТОРНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ"
спецпедработники
санаторная школа-интернат
учебный год

Распорядок дня воспитанников

на 2023-2024 учебный год

(Суббота)

5-9 классы	мероприятия, режимные моменты
7 ⁰⁰	подъём
7 ⁰⁵ – 7 ²⁰	утренняя гимнастика, водные процедуры
7 ²⁰ – 7 ⁵⁰	утренний туалет, уборка спальни
7 ⁵⁰ – 8 ¹⁰	завтрак (выдача лекарств)
8 ¹⁰ – 8 ³⁰	лечебные процедуры, прогулка, свободное время
8 ³⁰ – 9 ¹⁰	1 урок
9 ²⁰ - 10 ⁰⁰	2 урок
10 ¹⁰ -10 ⁵⁰	3 урок
11 ⁵⁰ -11 ¹⁰	второй завтрак
11 ¹⁰ -11 ⁵⁰	4 урок
12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	5 урок
12 ⁵⁰ -13 ³⁰	6 урок
13 ⁴⁰ – 14 ⁰⁰	обед
14 ¹⁰ – 16 ⁰⁰	дневной сон
16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	смена белья, баня, общественно-полезный труд
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰	ужин (выдача лекарств)
18 ⁴⁰ -20 ¹⁰	посещение кружков и секций, прогулки, воспитательный час
20 ¹⁰ – 20 ²⁰	паузин
20 ²⁰ – 21 ²⁰	свободное время
21 ²⁰ –21 ⁴⁰	вечерний туалет, уход за одеждой и обувью
21 ⁴⁰ - 7 ⁰⁰	сон

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор ГБОУ «Верхнесаянтуйская
санаторная школа-интернат»
/ Б.Б. Дашиев /



**Распорядок дня воспитанников
ГБОУ «Верхнесаянтуйская санаторная школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год
(Воскресенье)**

Время	мероприятия, режимные моменты
5-9 классы	
8 ³⁰	подъём
8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	утренняя гимнастика, водные процедуры
8 ⁵⁵ – 9 ¹⁵	утренний туалет, уборка спальни
9 ¹⁵ – 9 ⁴⁰	завтрак (выдача лекарств)
9 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	самоподготовка
10 ⁴⁰ - 11 ⁰⁰	второй завтрак
11 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	самоподготовка
13 ⁰⁰ -13 ³⁰	общешкольная линейка со спуском государственного флага РФ
13 ³⁰ -14 ⁰⁰	лечебные процедуры, прогулка, свободное время
14 ⁰⁰ – 14 ²⁰	обед
14 ²⁰ – 16 ¹⁰	дневной сон
16 ¹⁰ – 16 ²⁰	уборка спальни
16 ²⁰ – 17 ³⁰	прогулка на свежем воздухе
17 ³⁰ -18 ²⁰	воспитательный час
18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰	ужин (выдача лекарств)
19 ⁰⁰ – 20 ¹⁰	свободное время (библиотечный час, занятия по интересам, подготовка к мероприятиям, игры)
20 ⁰⁰ – 20 ³⁰	паузин
20 ³⁰ – 20 ⁴⁰	вечерний туалет, уход за одеждой и обувью
21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰	сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «Верхнесаянтуйская
санаторная школа-интернат»
Дашев /Б.Б. Дашев /
ГБОУ «ВЕРХНЕСАЯНТУЙСКАЯ
САНАТОРНАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

Распорядок дня воспитанников
ГБОУ «Верхнесаянтуйская санаторная школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год
(Суббота)

5-9 классы	мероприятия, режимные моменты
7 ⁰⁰	подъём
7 ⁰⁵ – 7 ²⁰	утренняя гимнастика, водные процедуры
7 ²⁰ – 7 ⁴⁰	утренний туалет, уборка спальни
7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁰	термометрия
7 ⁵⁰ – 8 ¹⁰	завтрак (выдача лекарств)
8 ¹⁰ – 8 ³⁰	лечебные процедуры, прогулка, свободное время
8 ³⁰ – 9 ¹⁰	1 урок
9 ²⁰ - 10 ⁰⁰	2 урок
10 ¹⁰ - 10 ⁵⁰	3 урок
11 ⁵⁰ - 11 ¹⁰	второй завтрак
11 ¹⁰ - 11 ⁵⁰	4 урок
12 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	5 урок
12 ⁵⁰ - 13 ³⁰	6 урок
13 ⁴⁰ – 14 ⁰⁰	обед
14 ¹⁰ – 16 ⁰⁰	дневной сон
16 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	смена белья, баня, общественно-полезный труд
18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰	ужин (выдача лекарств)
18 ⁴⁰ - 20 ¹⁰	посещение кружков и секций, прогулки, воспитательный час
20 ¹⁰ – 20 ²⁰	паузин
20 ²⁰ – 21 ⁰⁰	свободное время
21 ⁰⁰ – 21 ²⁰	термометрия
21 ²⁰ - 21 ⁴⁰	вечерний туалет, уход за одеждой и обувью
21 ⁴⁰ - 7 ⁰⁰	сон